

# ADOS et ADULTES période scolaire



## DESSIN - PEINTURE Lundi 20h00 - 22h00

Découvrir et approfondir différentes techniques :  
- peinture : huile, acrylique, sur bois, verre, papier, toile...  
- dessin académique : portrait, perspective, anatomie, paysage...

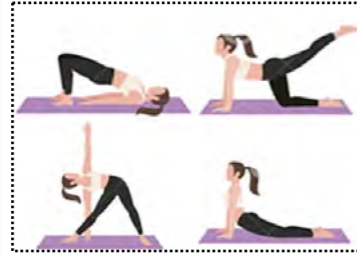
Intervenante : Doumée VILLER



## ATELIER « LIBRE » DESSIN - PEINTURE Lundi 14h00 - 17h00

Chacun apporte son matériel et ses idées pour travailler dans une ambiance agréable en partageant astuces et suggestions

Supervision : Doumée VILLER



## HATHA YOGA Jeudi 18h15 - 19h30 19h30 - 20h45

Postures et techniques respiratoires pour dénouer en douceur les tensions, assouplir le corps, les muscles et les articulations.

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Dominique LEVRESSE



## PÉRIPLÉ CIRCASSIEN Mardi 18h00 - 19h30

À partir de 12 ans et adultes  
Exploration des agrès aériens, objets déstabilisants, acrobaties, jonglerie et autres clowneries... Avec pour projet la création d'un spectacle présenté en fin de saison !  
Tenue de sport + patins

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



## COCKTAIL FORME Lundi 20h15 - 21h15

Cultivez votre potentiel cardio-vasculaire, tonifiez votre corps, libérez les tensions, gagnez en légèreté... dans une ambiance énergique et ludique !  
Un rendez-vous en groupe pour se stimuler ensemble. Entretien sa condition physique pour se sentir bien, c'est tout un art !  
Intensité adaptée à vos possibilités

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



## COCKTAIL DANSE Mardi 19h45 - 20h45

Danses et musiques variées (contemporain, contact, africain, modern-jazz, impro, traditionnelles en duo ou collectives, rap, etc. !!!)  
Libérez votre potentiel expressif, améliorez endurance, tonicité, rapport au rythme et à la musicalité... et partagez ce plaisir dans une ambiance conviviale !  
Pour tous (ados-adultes-seniors).

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID

# STAGES ADULTES



## FORGE - INITIATION / PERFECTIONNEMENT

Samedi - Dimanche  
Sur demande

Initiation ou perfectionnement, techniques traditionnelles et contemporaines.

Effectif maximum 4 stagiaires.

Intervenant : Nico CHARDEL



## TERRE

Mercredi 14h00-16h00  
Vendredi 15h00-17h00

En alternance chaque semaine

Vaisselle ou sculpture décorative, découvrez et perfectionnez diverses techniques : pincement, creusement, plaque, colombin... Tous niveaux. Matériel, émaillage inclus. Séance découverte ou série de 5 séances.

Effectif maximum 8 stagiaires.

Intervenante : Martine DELHAYE



## VANNERIE

Niveau débutant  
WE du 3-4 février 2024

Panier rectangulaire

Panier rectangulaire des Asturies issu d'une technique de tissage traditionnelle espagnole. Les montants tressent en partie le fond.

Effectif maximum : 7 stagiaires  
Inscription avant le 13 janvier 2024

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Valérie TESTU



## VANNERIE

Tous niveaux  
WE du 2-3 mars 2024

Entrelacs

Tressage d'une boule samedi et d'un panier dimanche

Effectif maximum : 8 stagiaires  
Inscription avant le 10 février 2024

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Valérie TESTU



## CUISINE ET PÂTISSERIE BATCHCOOKING VÉGÉTARIEN

Samedi matin ou après-midi  
Sur demande

Travail autour des produits frais, locaux et de saison, pour réaliser ensemble en 3h les repas des jours suivants en avance, à emporter chez soi à l'issue. Tous niveaux, fiche-recettes fournie.

Effectif mini 4, maxi : 8 stagiaires

Intervenante : Elisabeth LOTZ

## LES ATELIERS PERMANENTS ET LES STAGES COMMENCENT À PARTIR DU

### 1<sup>er</sup> OCTOBRE

### 2023

Ce programme est susceptible d'évoluer et d'autres stages pourront être proposés au fil de l'année.

Pour recevoir toutes les actualités, inscrivez-vous à notre newsletter !

## Protocole sanitaire

Les activités auront lieu sous réserve des consignes officielles en vigueur au moment des ateliers et stages.

## Paieement

Désormais, vous pouvez aussi régler les ateliers annuels en 3 fois ou mensuellement via la plateforme HelloAsso ([www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)).  
Contactez-nous pour vérifier les places disponibles et obtenir le lien vers le formulaire de paiement.

## Conditions générales

Pour les ateliers permanents : ces formations ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires. **L'inscription à un atelier vaut engagement jusqu'à la fin de l'année scolaire sauf mention spécifique.**

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absences ou d'abandon en cours de trimestre / de stage.**

**Stages/anniversaires : inscription et paiement au plus tard 15 jours avant la date prévue (vannerie : 3 semaines). En cas d'annulation moins de 10 jours avant, aucun remboursement ne sera effectué sauf raison médicale sur justificatif.**

Effectif des ateliers : mini. 5 / maxi. 10 (cirque : maxi. 12)  
des stages : selon activité

Sauf mention spécifique, les prix indiqués incluent le matériel nécessaire.

Stages à la journée : repas tiré du sac (frigo, four micro-ondes et plaques électriques à disposition)

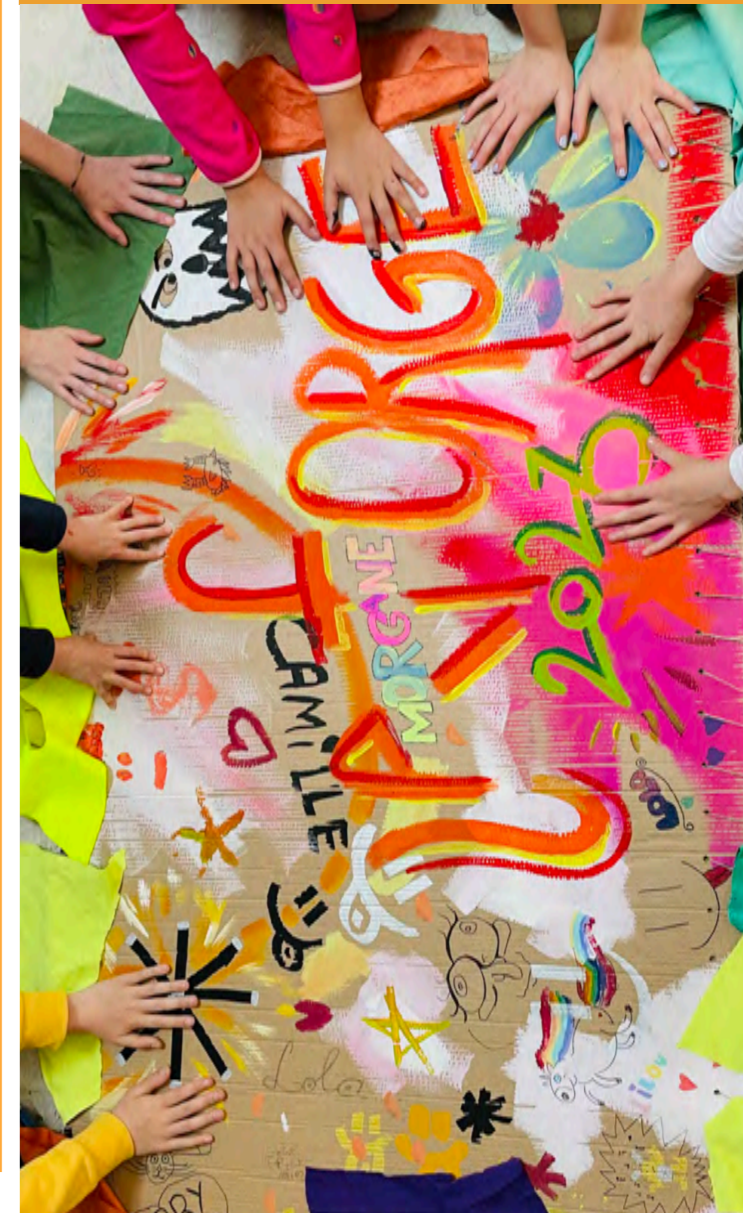
La Forge est une association qui repose essentiellement sur le travail de ses bénévoles. Tous les types de dons sont les bienvenus, que ce soit en argent, en nature ou en temps ! Nos activités sont reconnues d'intérêt général et à ce titre, ouvrent droit à déduction fiscale.

Sous réserve d'erreurs et de modifications. Version : 26/08/2023  
Conformément à la réglementation RGPD et à la loi « Informatiques et libertés », vous bénéficiez à tout moment d'un droit d'accès à vos informations personnelles pour consultation, rectification et/ou suppression. Vos données ne sont ni transmises à des tiers, ni utilisées à d'autres fins que la communication d'informations relatives à La Forge et à ses activités.

# LA FORGE

## PROGRAMME 2023-2024

CENTRE DE FORMATION À L'EXPRESSION ARTISTIQUE



# JEUNES période scolaire



**ÉVEIL ARTS PLASTIQUES**  
Mercredi 10h00-12h00 **NOUVEAU !**  
Samedi 10h00 - 12h00  
À partir de 5 ans

Initiation à diverses techniques : dessin, peinture, collage, dorure, argile, papier mâché, fil de fer, mosaïque,... en association avec l'histoire de l'art

Intervenantes : Iwona Chardele, Camille KARCHER, Barbara LEBOEUF, Nadège WEISLINGER

**CLUB ARTS PLASTIQUES**  
Samedi 10h00 - 12h00  
À partir de 13 ans

Diverses techniques : dessin, peinture, collage, dorure, papier mâché, installations,... en association avec l'histoire de l'art  
Travail en autonomie.

Intervenante : Iwona CHARDEL



**FORGE YOUR SKILLS**  
Samedi 14h00 - 18h00  
À partir de 12 ans

Fans de jeux de combat et de la mythique licence Smash Bros, retrouvez-vous chaque semaine pour des tournois Smash ultimate. Version fun (à 8, 1v1, 2v2) pour les joueurs casual et compétitive (1v1 et 2v2) pour les tryhards.

Lieu : « La grange »  
Intervenant : Nils CHARDEL



**JOUER ET S'EXPRIMER SUR LA PISTE DU CIRQUE !**  
Mercredi 16h15 - 17h15  
3-5 ans

Découverte du corps fourmillant de ressources et de ses multiples langages : au sol, dans les airs, avec des objets insolites, des costumes, des ambiances musicales variées...  
Prévoir tenue de sport + patins

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



**PÉRIPLÉ CIRCASSIEN**  
Mercredi 14h30 - 16h00  
6-11 ans

Exploration des agrès aériens, objets déstabilisants, acrobaties, jonglerie et autres clowneries... Avec pour projet la création d'un spectacle présenté en fin de saison !

Prévoir tenue de sport + patins  
Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID

**NOUVEAU**  
*Forge ton anniversaire*

**AU CHOIX**  
ATELIER CUISINE, ARTS PLASTIQUES  
OU ARTS DU CIRQUE  
DE 8 À 13 ANS

VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE À LA FORGE  
ON S'OCCUPE DE TOUT !

## FORGE TON ANNIVERSAIRE

### FORGE TON GOÛT ATELIER DE CUISINE

THÈME PERSONNALISÉ  
ENTRE 4 ET 8 PARTICIPANTS  
SAMEDI OU MERCREDI APRÈS MIDI DE 14H À 17H  
INTERVENANTE : ELISABETH LOTZ / TEL 06 30 48 06 08

165 EUROS + 5 EUROS D'ADHÉSION À L'ASSOCIATION  
OPTION CARTES D'INVITATION PERSONNALISÉES : +10 EUROS

### FORGE TA CRÉATIVITÉ ATELIER ARTS PLASTIQUES

PEINTURE, COLLAGE, DESSIN / THÈME PERSONNALISÉ  
8 PARTICIPANTS MAXIMUM  
SAMEDI OU MERCREDI APRÈS MIDI DE 14H À 17H  
INTERVENANTE : CAMILLE KARCHER / TEL 07 69 22 41 89

145 EUROS L'APRÈS MIDI + 5 EUROS D'ADHÉSION À L'ASSOCIATION  
OPTION CARTES D'INVITATION PERSONNALISÉES : +10 EUROS  
GOÛTER (BOISSONS ET GÂTEAU) SUR DEMANDE : PRIX À DISCUTER.

### FORGE TON ÉQUILIBRE ATELIER ARTS DU CIRQUE

ENTRE 4 ET 8 PARTICIPANTS  
SAMEDI APRÈS MIDI DE 14H À 17H  
INTERVENANTE : ANNE SCHEID-KRETZ / TEL 06 74 79 84 57

145 EUROS + 5 EUROS D'ADHÉSION  
OPTION CARTES D'INVITATION PERSONNALISÉES : +10 EUROS  
GOÛTER NON FOURNI

# GALERIE

La Forge vous propose sa galerie d'exposition. Au fil de l'année, venez y admirer les œuvres des participants aux ateliers et aux stages ainsi que le travail de divers artistes et artisans membres de l'association. Vous voulez exposer ? Contactez-nous !



**Galerie du Tricéphale**  
54 rue du Couvent, 67440 Marmoutier

**Ancienne gare**  
7 rue de la Gare, 67440 Marmoutier (ateliers yoga, cirque, cocktail forme, cocktail danse, stages vannerie, théâtre)

**La Grange**  
24 rue de Lattre de Tassigny, 67440 Marmoutier  
(atelier « Forge your skills »)

**Permanence**  
Le samedi matin de 10h à 12h hors vacances scolaires.  
N'hésitez pas à laisser un message sur le répondeur !

## LA FORGE

3, rue de l'Hôpital  
67440 MARMOUTIER

Tél : **03 88 70 52 03**

E-mail : [laforge67@orange.fr](mailto:laforge67@orange.fr)

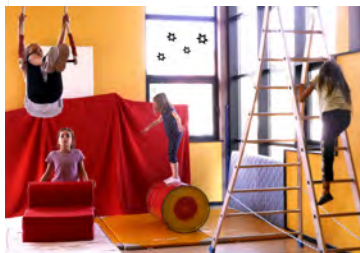
Facebook : **LaFORGE-Marmoutier**



LE GÉANT  
DES BEAUX-ARTS



# STAGES JEUNES vacances scolaires



**COCKTAIL CIRK !**  
23-27 octobre 2023  
4-8 mars 2024  
22-26 avril 2024  
10h00 - 16h00  
À partir de 8 ans

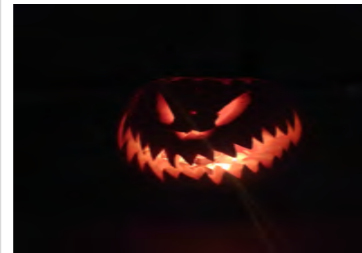
Rencontre circassienne impromptue sur la piste et dans les airs pour (re)découvrir, affiner, s'affirmer, s'évader, déborder, pétiller... créer !

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID

**STAGE « INTERGÉNÉRATIONNEL » EN ARTS DU CIRQUE**  
18 nov, 16 déc 2023, 20 janv,  
17 fév, 16 mars, 13 avril 2024  
14h30 - 17h30  
Adultes (ou ados à partir de 16 ans)+ enfants à partir de 5 ans

Partager l'exploration de son corps sur la piste du cirque : de quoi nourrir le lien entre parents, grands-parents ou proches et enfants de tous âges.

Lieu : ancienne gare  
Intervenante : Anne SCHEID



**L'ATELIER DES FRISSONS**  
24-27 octobre 2023  
14h00 - 17h00  
À partir de 8 ans

Fabrique ton propre costume d'Halloween!  
Qui flanquera le plus la pétoche ?

Effectif : mini. 4, maxi 10 places  
Intervenants : Camille KARCHER, Nils CHARDEL



**LA BANDE DESSINÉE**  
26-28 février 2024  
4-6 mars 2024  
22-24 avril 2024  
10h00 - 12h00  
À partir de 8 ans

Viens découvrir toutes les étapes de création d'une bande dessinée en partageant un moment convivial, et repars avec ta première planche.

Effectif : mini. 5, maxi 10 places  
Intervenante : Camille KARCHER



**L'ARTELIER**  
Tous les samedis  
pendant les vacances scolaires  
10h30 - 12h00  
À partir de 8 ans

Un samedi, une technique à découvrir : collage, modelage, gravure, monotype, pochoir, peinture/dessin.

Effectif maxi. : 8 places  
Intervenante : Camille KARCHER



**IMPROVISATION THÉÂTRALE**  
26 février -1 mars 2024, 29 avril-3 mai 2024  
10h00 - 16h00  
À partir de 10 ans

On peut créer à partir de rien ! Enfin pas exactement ... Nous allons créer à partir des idées de chacun pour construire notre spectacle à nous !  
Laissons libre cours à notre imagination tout en découvrant ce fabuleux monde qu'est le théâtre.  
Effectif maxi. : 10 places  
Intervenante : Maeva NEVEU



**PARENT'AISE COMPLICE**  
Lundi 30 octobre 2023  
Mercredi 28 février 2024  
Mercredi 24 avril 2024  
9h00 - 12h00

Atelier créatif à quatre mains.  
Quatre petits jeux en duo (enfant / adulte) pour resserrer les liens et se fabriquer des souvenirs ensemble

Effectif maxi : 6  
Intervenante: Armande FORST

# Fiche d'inscription individuelle 2023-2024

NOM, prénom \_\_\_\_\_

*Pour les mineurs :*

Responsable légal \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP, Ville \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

- Je souhaite recevoir la newsletter de l'association :  oui /  non

- J'autorise LA FORGE à utiliser mon image / l'image de mon enfant dans le cadre des activités de l'association :  oui /  non

CARTE DE MEMBRE valable du 1/09/2023 au 31/08/2024	prix	
Enfant	5 €	<input type="checkbox"/>
Étudiant (sur présentation d'un justificatif)	8 €	<input type="checkbox"/>
Adulte / Association	10 € / 30 €	<input type="checkbox"/>

JEUNES	jour	horaire	prix	
Éveil arts plastiques 5+	samedi	10h-12h	175 €/an	<input type="checkbox"/>
	mercredi	10h-12h		<input type="checkbox"/>
Club arts plastiques 13+	samedi	10h-12h	175 €/an	<input type="checkbox"/>
Forge your skill	samedi	14h-18h	100 €/an	<input type="checkbox"/>
Cirque 3-5 ans	mercredi	16h15-17h15	175 €/an	<input type="checkbox"/>
Périple circassien 6-11 ans	mercredi	14h30-16h	195 €/an	<input type="checkbox"/>
Forge ton anniversaire ... goût ... créativité/équilibre date : _____	mercredi ou samedi	14h-17h	165 €	<input type="checkbox"/>
			145 €	<input type="checkbox"/>

STAGES ADULTES	jour	horaire	prix	
Forge date : _____	WE	9h-18h	150 €/jour	<input type="checkbox"/>
Terre 1 séance découverte ou série de 5 séances	mercredi ou vendredi en alternance	14h-16h 15h-17h	45 €	<input type="checkbox"/>
			200 €	<input type="checkbox"/>
Vannerie panier 3-4/02/2024 entrelacs 2-3/03/2024	WE	sam. 14h-18h	125 €/WE	<input type="checkbox"/>
		dim. 9h-18h		<input type="checkbox"/>
Batchcooking végétarien date : _____	samedi	Matin ou après-midi	80 €/séance	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

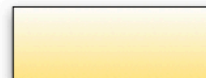
Informations et tarifs sous réserve de modifications - version 26/08/2023

ADOS/ADULTES	jour	horaire	prix	
Dessin/peinture	lundi	20h-22h	155 €/trim	<input type="checkbox"/>
Atelier libre/peinture	lundi	14h-17h	gratuit	<input type="checkbox"/>
Hatha yoga	jeudi	18h15-19h30	185 €/an	<input type="checkbox"/>
		19h30-20h45		<input type="checkbox"/>
Périple circassien 12+	mardi	18h-19h30	195 €/an	<input type="checkbox"/>
Cocktail forme	lundi	20h15-21h15	195 €/an	<input type="checkbox"/>
Cocktail danse	mardi	19h45-20h45	195 €/an	<input type="checkbox"/>

STAGES JEUNES	jour	horaire	prix	
Cocktail cirk ! 23-27/10/2023 4-8/03/2024 22-26/04/2024	5 jours	lun. au vend. 10h-16h	95 €/stage	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
Stage intergénérationnel date : _____	samedi	14h30 - 17h30	12 €/pers.	<input type="checkbox"/>
Atelier des frissons 24-27/10/2023	4 jours	mar.-vend. 14h-17h	45 €	<input type="checkbox"/>
Bande dessinée 26-28/02/2024 4-6/03/2024 22-24/04/2024	3 jours	lun.-merc. 10h-12h	25 €	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
Atelier date : _____	samedi (vac. scol.)	10h30-12h	10 €	<input type="checkbox"/>
Impro théâtrale 26/02-1/03/2024 29/04-3/05/2024	5 jours	lun.-vend. 10h-16h	180 €	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
Parent'aise complice 30/10/2023 28/02/2024 24/04/2024	lundi mercredi mercredi	9h-12h	42 €/pers.	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

AUTRE ACTIVITÉ	jour	horaire	prix	
				<input type="checkbox"/>

**Total à régler à l'inscription n'oubliez pas la carte de membre !**



## Inscriptions - paiements

### Ateliers enfants

Paiement à l'inscription  
 Pour règlement en 3 fois ou mensuel  
 via HelloAsso, contactez-nous

### Ateliers adultes

Paiement mensuel ou trimestriel  
 (Par chèques à l'inscription ou via  
 HelloAsso, contactez-nous)